

Apresentação

O consumo faz parte da vida de todos e a educação para o consumo consciente é necessária para formarmos cidadãos mais críticos, aptos a analisar seus atos, suas escolhas e decisões. Compreendendo a realidade social dos seus direitos e as suas responsabilidades, principalmente em relação ao meio ambiente e a qualidade de vida.

Ao longo do tempo que trabalhamos com educação do consumidor percebemos a importância da informação, por isso resolvemos desenvolver um livro que abordasse questões do dia-a-dia e fosse utilizado pelo professor em sua prática como um auxiliar nas aulas sobre o tema consumo.

O objetivo deste material educativo é que as atividades propostas gerem outras e que o professor, possa desenvolver aulas complementares propiciando aos alunos do ensino fundamental uma busca por mais informação sobre consumo consciente, transformando-os em multiplicadores nestas questões de pleno exercício da cidadania.



Sumário



1

Direitos e Responsabilidades do Consumidor	07
Descobrimo a Importância da Educação para o Consumo Consciente	13
O Mundo Mágico das Embalagens	14
Rotulagem de Produtos	23
Consumo Consciente	26

2

Necessidades Básicas	31
Alimentos - O Direito à Alimentação	37

3

Vestimenta	49
Brincando com o Consumo	53

4

Falando da Educação do Consumidor	57
Os Medicamentos e a Saúde dos Consumidores	60

5

Falando sobre a Água	67
-----------------------------------	----

6

Planejando suas Compras	73
--------------------------------------	----

7

A Propaganda	79
---------------------------	----

8

Telefones e Endereços Importantes para o Consumidor	87
--	----



Direitos e Responsabilidades do Consumidor

Direitos e Responsabilidades do Consumidor

O que é, o que é?

Quem é consumidor?

É qualquer pessoa ou grupo de pessoas que escolhe, compra e usa produtos e serviços. Você, por exemplo, é um consumidor.

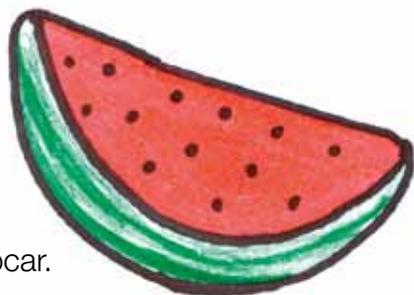


Quem é Fornecedor?

São pessoas ou empresas que vendem ou fornecem produtos e serviços para os consumidores, como o supermercado ou a padaria.

O que é Produto?

São coisas como uma bicicleta, um livro ou uma melancia. É tudo o que você pode tocar.



O que é serviço?

É um trabalho que você paga para alguém fazer para você. Os serviços podem ser públicos ou privados. Os públicos são aqueles prestados pelo governo e que atendem às necessidades de todos: água, energia elétrica, coleta de lixo, educação, postos de saúde, guardas nas ruas, sinalização de trânsito, iluminação pública etc. Os privados são prestados por pessoas ou empresas com: dentista, cabeleireira, telefone fixo e celular, médico, jornalista, internet, jardineiro etc.



O que é Contrato?

É um acordo estabelecido entre pessoas para definir ações relativas a uma compra. Deve ser feito por escrito, com uma linguagem simples e com letra em tamanho que facilite a leitura.

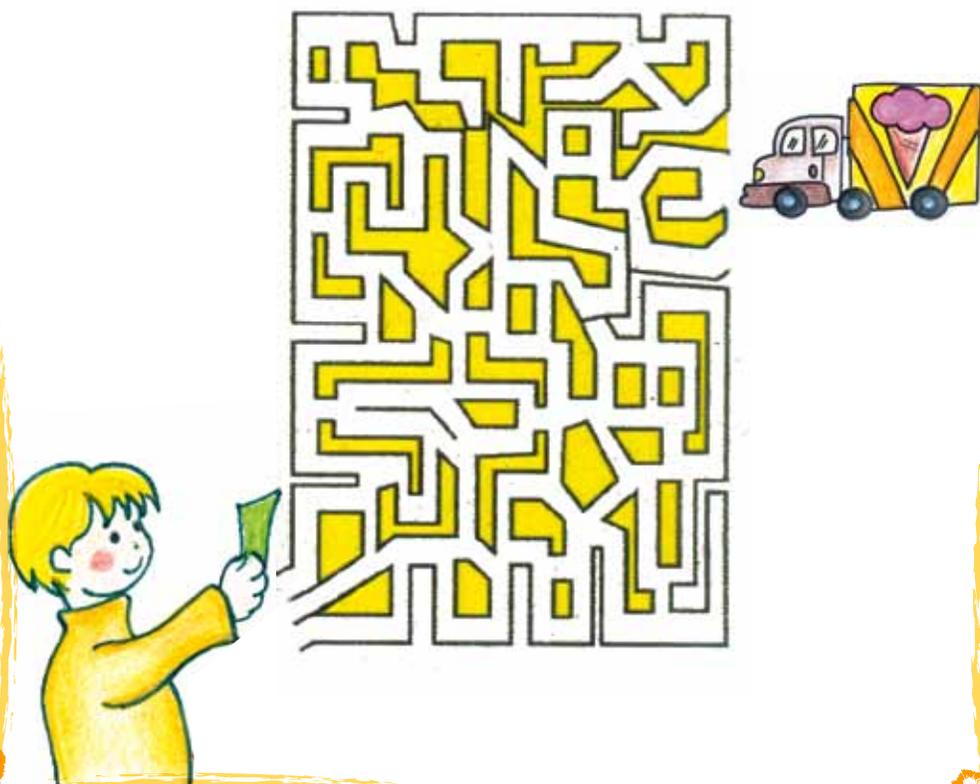
O que é Relação de Consumo?

Toda vez que um consumidor compra um produto ou contrata algum serviço de um fornecedor, entre os dois existe uma relação de consumo.

Agora que você já sabe o que é **consumidor**, **fornecedor**, **produto** e **serviço**, escreva uma frase com estas quatro palavras.

Labirinto

Ajude o Léo a encontrar o caminho certo para comprar sorvete.



Vamos Falar de Alguns dos nossos Direitos



Você tem direito ao consumo

Portanto, você pode consumir sempre que quiser e puder.

Você tem direito à informação

Os rótulos dos produtos devem trazer informações claras sobre a quantidade, composição, preços e riscos.



Você tem direito a ser ouvido

Podendo reclamar sempre que sentir-se prejudicado.

Você tem direito a um ambiente saudável

Todos devemos cuidar do ambiente.



Todo Consumidor tem Direitos. Vamos ver quais são?

- 1 Direito ao Consumo.
- 2 Direito à Indenização.
- 3 Direito a ser Ouvido.
- 4 Direito a um Ambiente Saudável.
- 5 Direito à Segurança.
- 6 Direito à Informação.
- 7 Direito à Educação para o Consumo.



Descobrimos a Importância da Educação para o Consumo Consciente

A educação do consumidor serve para nos tornar bons consumidores.

A educação nos informa e mostra como funciona a sociedade de consumo.

O que é Sociedade de Consumo?

É o conjunto de todas as relações que implicam em compras, vendas, trocas e outras.

A Educação do Consumidor servirá para nos informar sobre nossos Direitos e Deveres e tudo que se relaciona com nossas necessidades básicas.



Vamos comprar um produto?

1 Todos os produtos estão em embalagens.

Mas o que é uma embalagem?

2 Para que servem as embalagens?

3 O que deve conter nas embalagens?

4 De que são feitas?

O Mundo Mágico das Embalagens

A Embalagem Serve para Proteger o Produto.



Exemplo:

As cascas das frutas e verduras servem para proteger os alimentos. São embalagens naturais.

Exemplo:

A caixa de sapato serve para proteger o sapato. São embalagens criadas.



Exemplo:

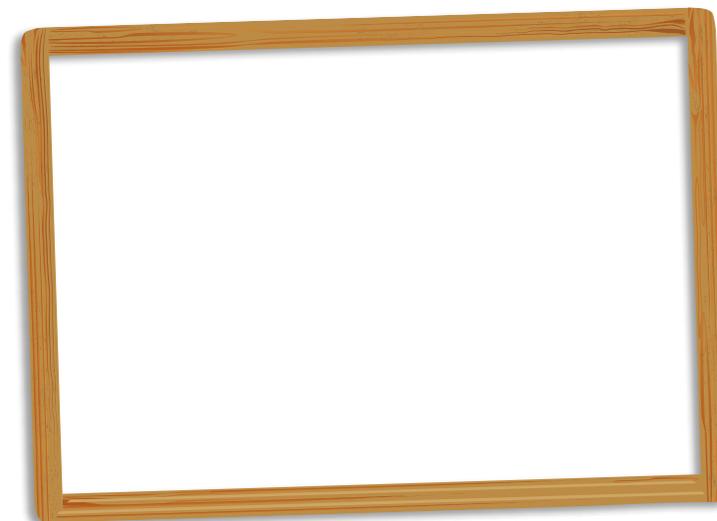
A caixa de leite serve para proteger o leite.

Escreva duas frases sobre embalagens

1 _____

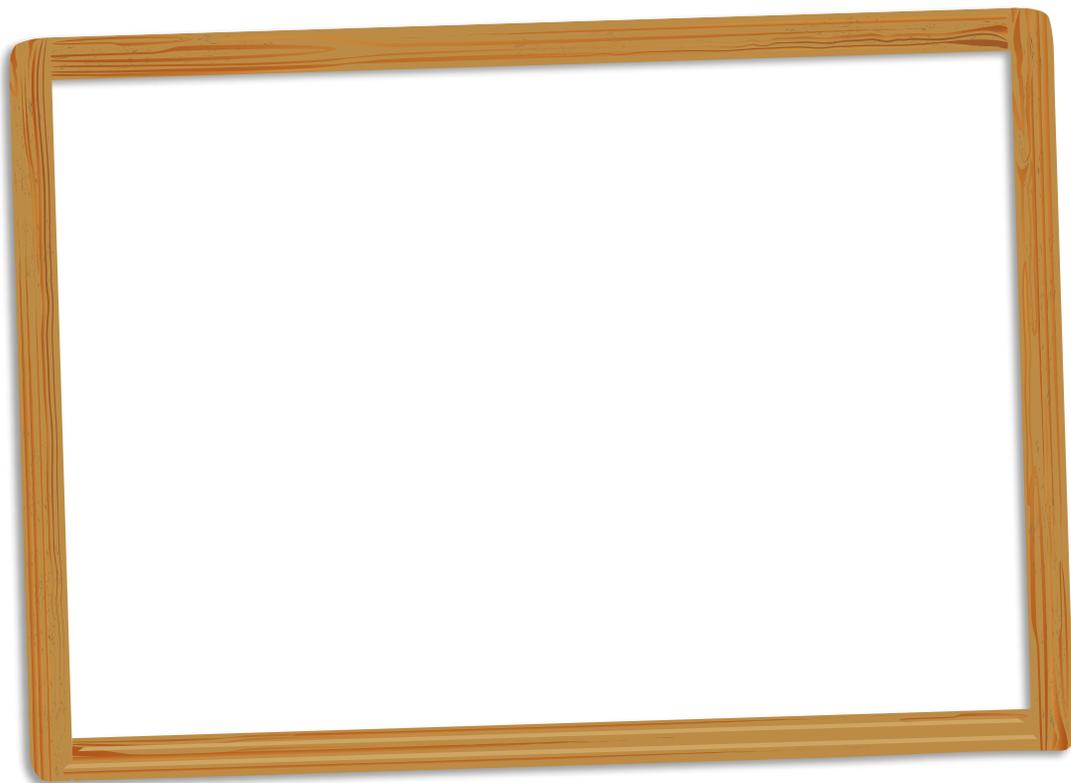
2 _____

Mostra agora, desenhando, outros tipos de embalagens que você conhece:



Projeto de Embalagem

Escolha um produto e cria você mesmo uma embalagem para ele:



Responda

Se você fosse uma embalagem, o que protegeria? E por quê?

Tarefa de casa

- 1 Procura em jornais, revistas e em embalagens vazias, rótulos de diferentes produtos.
- 2 Traga-os para a sala de aula.
- 3 Trabalhando em grupo, separa os rótulos de acordo com o produto. Depois, monta um lindo mural.

- Material de limpeza
- Brinquedos
- Alimentos (biscoitos, chocolates, refrigerantes, massas, pão de sanduíche, iogurtes)
- Alimentos congelados (bife empanado, batata frita congelada, ervilha, sorvete, lasanha)
- Alimentos pré-prontos (pizza, nhoque, lasanha)
- Sobremesas (leite condensado, gelatina, creme de leite, pudins)
- Vestuário
- outros

Escolha uma embalagem ou rótulo que você encontrou na sua tarefa de casa. Procura palavras com informações sobre o produto. Agora, escreva-as abaixo:

Que produtos são estes?
E para que servem?



1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

Observe bem e escolha uma das embalagens acima. Escreva uma história sobre esta embalagem.

A embalagem ao lado
está protegendo
um produto.



1 Que produto é este?

2 Qual a marca?

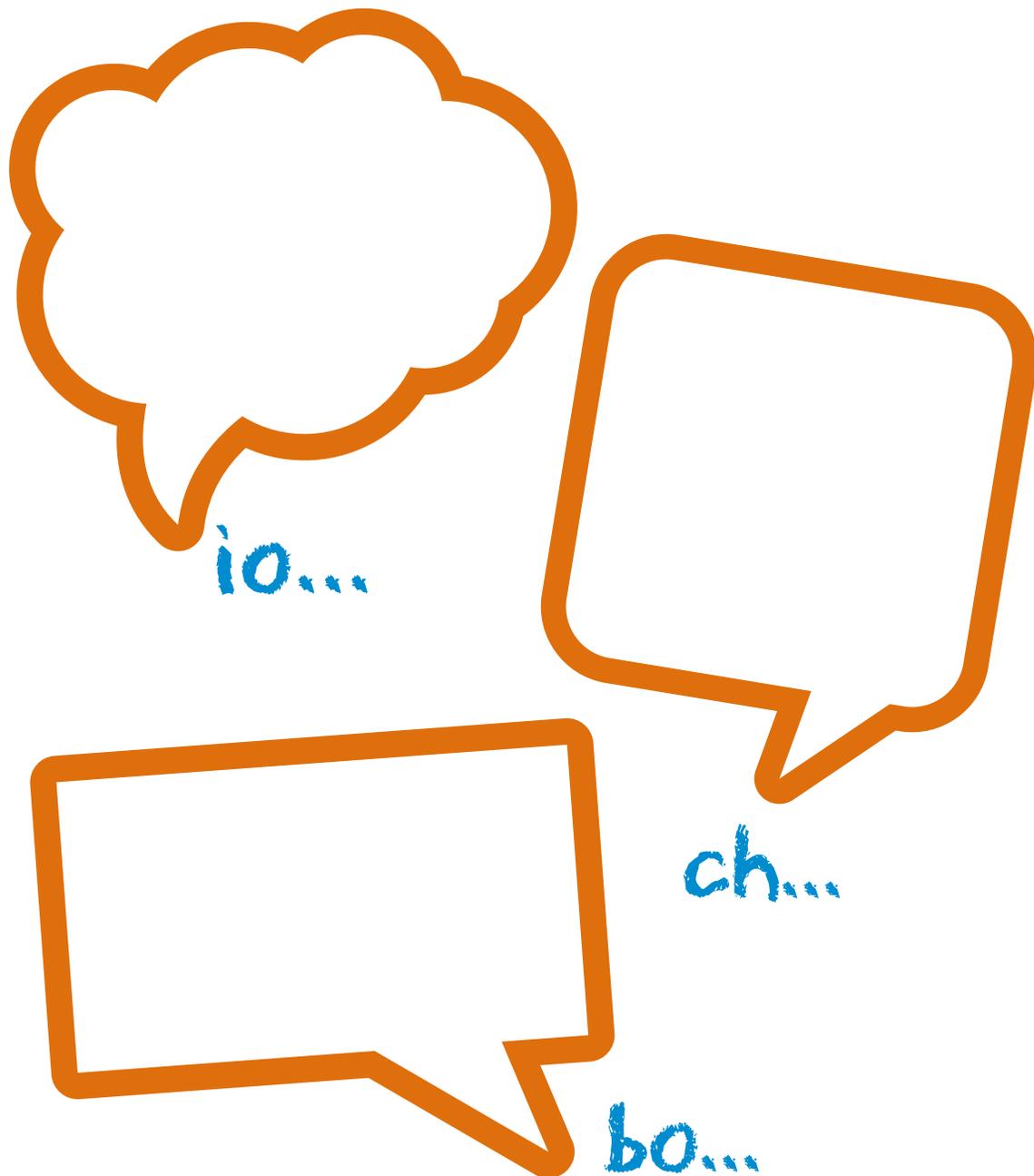
3 Você sabe para que serve esse produto?

Tarefa de casa

Escreva nos espaços abaixo nomes de produtos que comecem com as seguintes letras:

A	M	B	C

Procura em revistas, jornais e encartes de supermercados três produtos de marcas diferentes que comecem com as seguintes letras e cola no espaço abaixo:



Vamos Brincar de Colecionar?

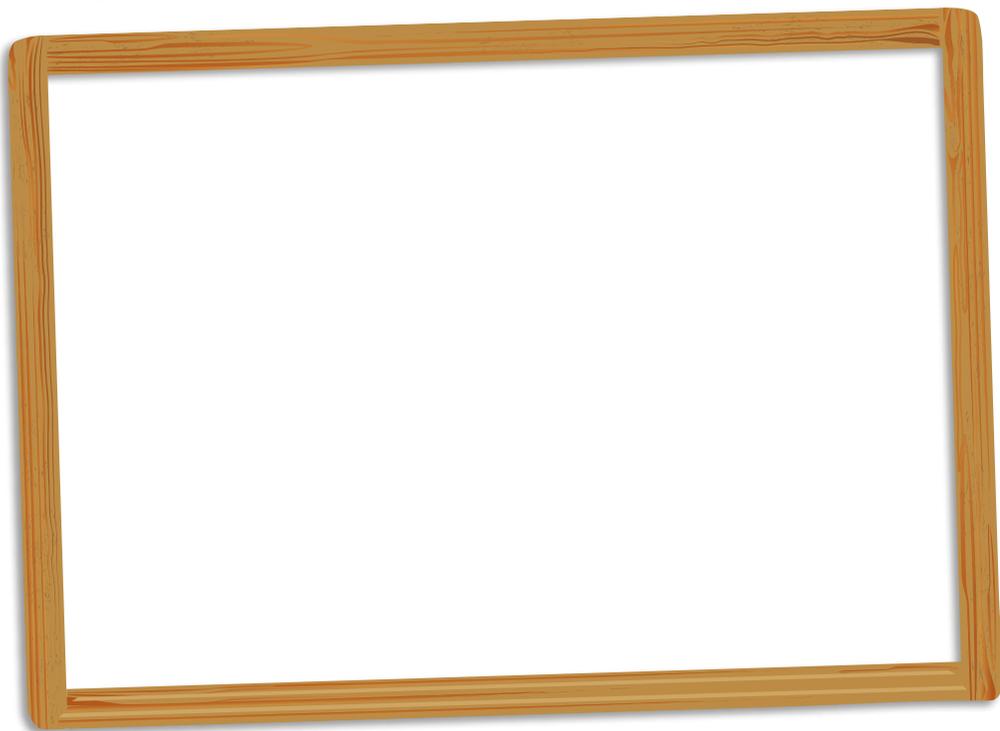
Junta diferentes tipos de embalagens de biscoitos, traga para a sala de aula e monta um painel com todos os seus colegas.

Agora responda

Como ficou o painel? Conta tudo sobre ele.

Para que serve a embalagem de biscoito?

Cola no espaço abaixo a parte da embalagem do biscoito que você mais gostou.



Vamos brincar com as embalagens

Circula com o lápis verde as embalagens maiores e com o vermelho as embalagens menores:



Rotulagem de Produtos

O rótulo identifica um produto e é importante tanto para o produtor quanto para o consumidor. A rotulagem é a maneira utilizada pelo fabricante para indicar a composição dos alimentos, além da quantidade, prazo de validade, nome e endereço do fabricante, como conservar, informações sobre nutrientes, sobre quem fiscalizou a produção e liberação para ser comercializado.

É importante observar se o produto traz informações claras e em língua portuguesa e se possui características na sua composição que represente risco à pessoas com restrição alimentar como: diabéticos, por exemplo.

Lembre-se de que a leitura do rótulo é um hábito que deve ser adquirido!

O Significado da Informação dos Rótulos de Alimentos

Lista de ingredientes

Informa os ingredientes que compõem o produto. A leitura dessa informação é importante porque o consumidor pode identificar a presença de termos, como açúcar, sacarose, glicose, ou outros tipos de açúcar, como a dextrose.

Obs 1

Alimentos de ingredientes únicos como açúcar, café, farinha de mandioca, leite, vinagre não precisam apresentar lista de ingredientes.

Obs 2

A lista de ingredientes deve estar em ordem decrescente, isto é, o primeiro ingrediente é aquele que está em maior quantidade no produto e o último, em menor quantidade.

Origem

Informação que permite que o consumidor saiba quem é o fabricante do produto e onde ele foi fabricado. São informações importantes para o consumidor saber qual a procedência do produto e entrar em contato com o fabricante se for necessário.

Prazo de validade

Os produtos devem apresentar pelo menos o dia e o mês quando o prazo de validade for inferior a três meses; o mês e o ano para produtos que tenham prazo de validade superior a três meses. Se o mês de vencimento for dezembro, basta indicar o ano, com a expressão “fim de...” (ano).

Conteúdo líquido

Indica a quantidade total de produto contido na embalagem. O valor deve ser expresso em unidade de massa (quilo) ou volume (litro).

algum problema, o produto pode ser recolhido ou analisado pelo lote ao qual pertence. Informação Nutricional Obrigatória - É a tabela nutricional. Sua leitura é importante porque a partir das informações nutricionais podemos fazer escolhas mais saudáveis.

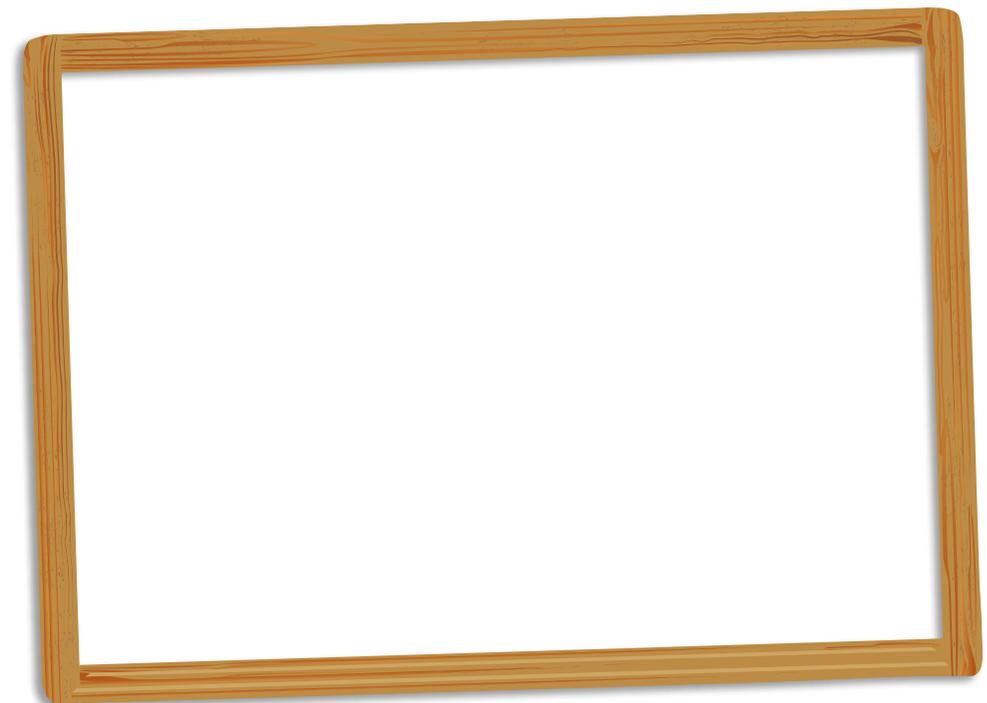
Lote

É um número que faz parte do controle na produção.

Tarefa de casa

Pergunta aos seus familiares o que são rótulos de produtos e escreva abaixo o que disseram.

Recorta alguns rótulos e cola aqui ou em seu caderno.



Consumo Consciente

Você é um Consumidor.

Somos todos consumidores, todos os dias estamos sempre consumindo alguma coisa. Por exemplo: Consumimos alimentos, consumimos roupas e consumimos até o ar que respiramos.



Direitos e Responsabilidades do Consumidor

Vamos pesquisar o que é?

1 Consumir

2 Consumidor

3 Produto

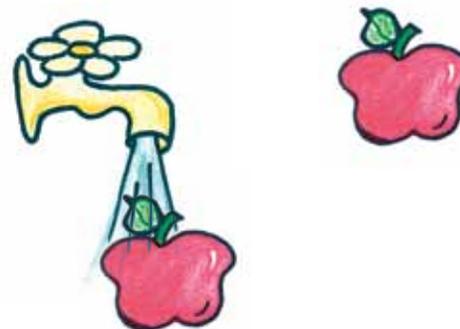
Caça-Palavras

Acha a palavra CONSUMO

A	S	C	F	T	H	J
A	K	I	H	O	F	U
Q	E	R	T	Y	U	I
N	O	D	F	C	X	Z
C	O	N	S	U	M	O
Z	W	R	E	U	I	A

Ligue-Ligue

Liga o desenho ao conceito certo:



• Consumidor

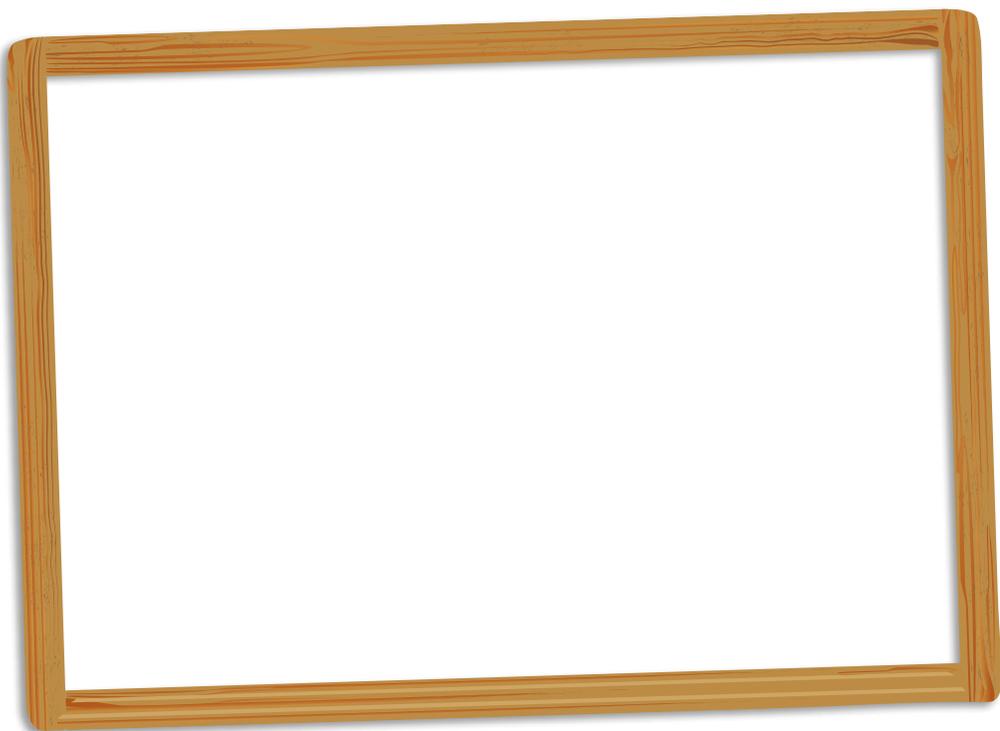
• Produto

• Fornecedor

• Serviço

Tarefa de casa

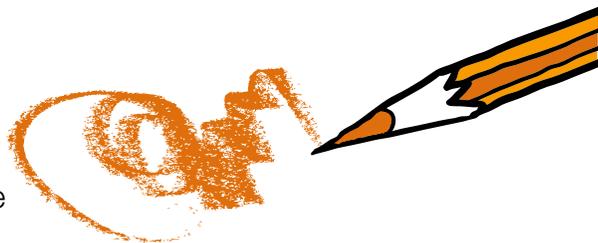
Procura em jornais e revistas, figuras de produtos e de consumidores.
Cola abaixo as gravuras.



Sua Opinião

Escreva o que você considera sobre
estes conceitos:

Direitos do filho



Deveres do filho

Direitos do aluno

Deveres do aluno

Qual direito você gostaria de ter
como filho, que não tem?



2

Necessidades
Básicas

Necessidades Básicas

O que Precisamos para Viver?

Todas as pessoas têm necessidades que são fundamentais para sua sobrevivência, por exemplo: alimentos – é muito importante, pois quem não se alimenta não sobrevive.

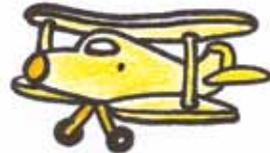
Olha bem as figuras e relaciona com suas necessidades básicas:



1



2



3



4



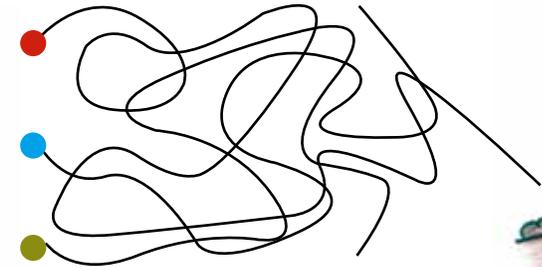
É hora de refletir: o que eu preciso para ser feliz?

Você tem Direito de Morar!

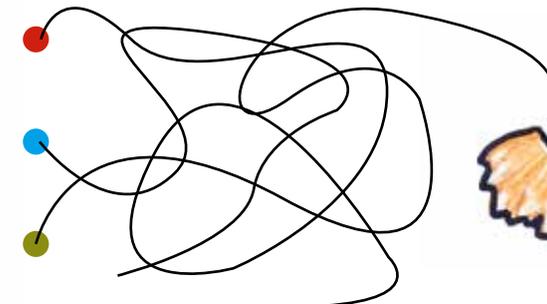
Um dos direitos principais do cidadão é o direito de morar.

Nossa casa é a nossa segurança, por esse motivo os animais são considerados verdadeiros arquitetos construindo suas casas para sua proteção e de seus filhotes.

Ajuda a menina a encontrar sua moradia



Ajuda a galinha a encontrar seu ninho

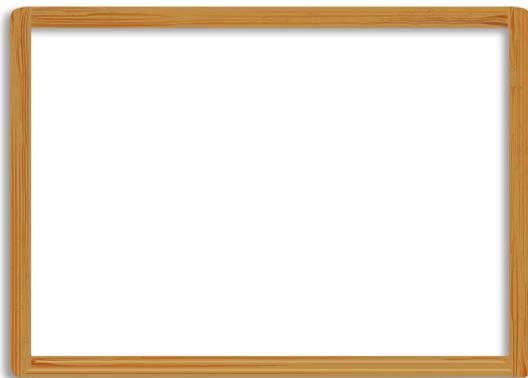


A casa

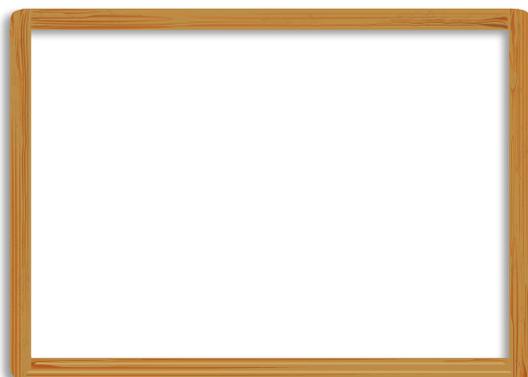
(Vinícius de Moraes)

Era uma casa
 Muito engraçada.
 Não tinha teto
 Não tinha nada
 Ninguém podia
 Entrar nela não,
 Porque na casa
 Não tinha não.
 Ninguém podia
 Dormir na rede,
 Porque na casa
 Não tinha parede.
 Ninguém podia
 Fazer pipi
 Porque penico
 Não tinha ali.
 Mas era feita
 Com muito esmero,
 Na rua dos Bobos
 Número zero.

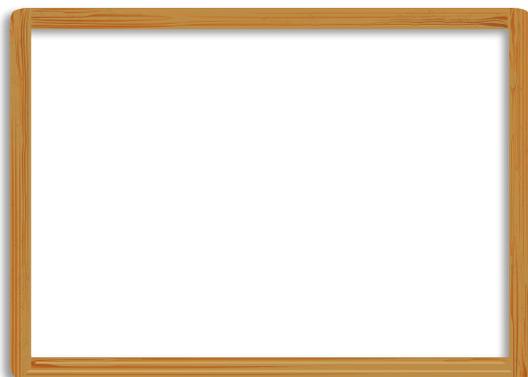
Vamos desenhar



casa do caracol



casa do Passarinho



casa do Homem

Brincando de Detetive

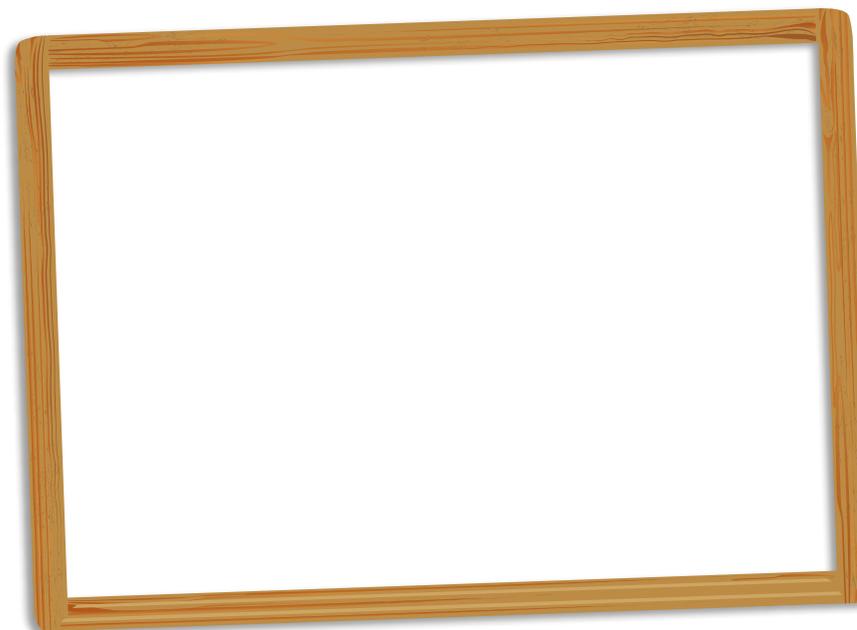
Vamos pesquisar no pátio da escola os diversos tipos de casas de animais. Em grupos, vamos escolher um local no pátio da escola para fazer a pesquisa. Observa atentamente o local escolhido, o chão, árvores, galhos e folhas e ao encontrar uma moradia diga à professora para anotar a forma, o material usado e a que animal pertence.

Atenção!

Durante a visita, não tocar nos animais e casinhas. Deves somente observar atentamente o que mais chamou a sua atenção, preservando assim a natureza. Na volta à sala de aula comenta com seus colegas os tipos de moradia que encontraram, são iguais ou são diferentes?

Atividade

Desenha abaixo os tipos de moradia que você encontrou!



Tarefa de casa

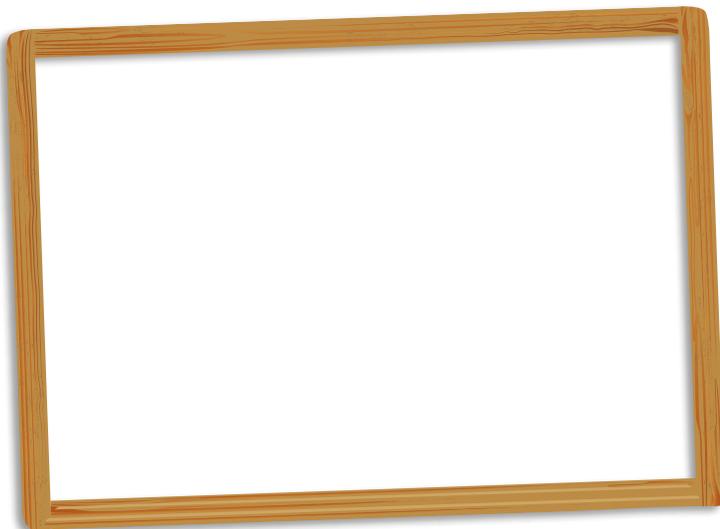
Veja no dicionário o que significam as palavras:

Prestação

Aluguel

Condomínio

Recorta de jornais ou revistas diferentes tipos de moradias e cola no espaço abaixo.

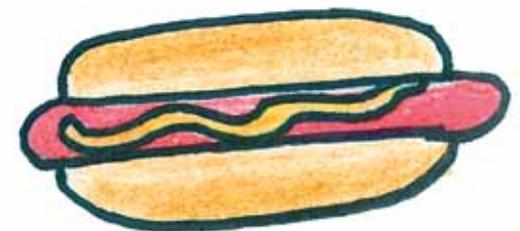


Alimentos - O Direito à Alimentação

Você e o Consumo de Alimentos

Quando estudamos nosso corpo percebemos que a alimentação é muito importante para que ele funcione perfeitamente.

As pessoas necessitam dos alimentos, pois eles contêm substâncias que fornecem energia para brincar, correr e estudar. Também ao dormir gastamos energia.



Você já reparou que nem todas as pessoas podem ter uma boa alimentação? O acesso a uma alimentação saudável é Direito de Todos.

Conversando sobre Alimentos

Que alimento você mais gosta? _____

Que alimento você não gosta? _____

Você bebe bastante água? _____

Você gosta de comer frutas? _____

Você gostaria de comer um prato com comidas bem coloridas como alface, beterraba, cenoura, brócolis, arroz e feijão? Por quê? _____

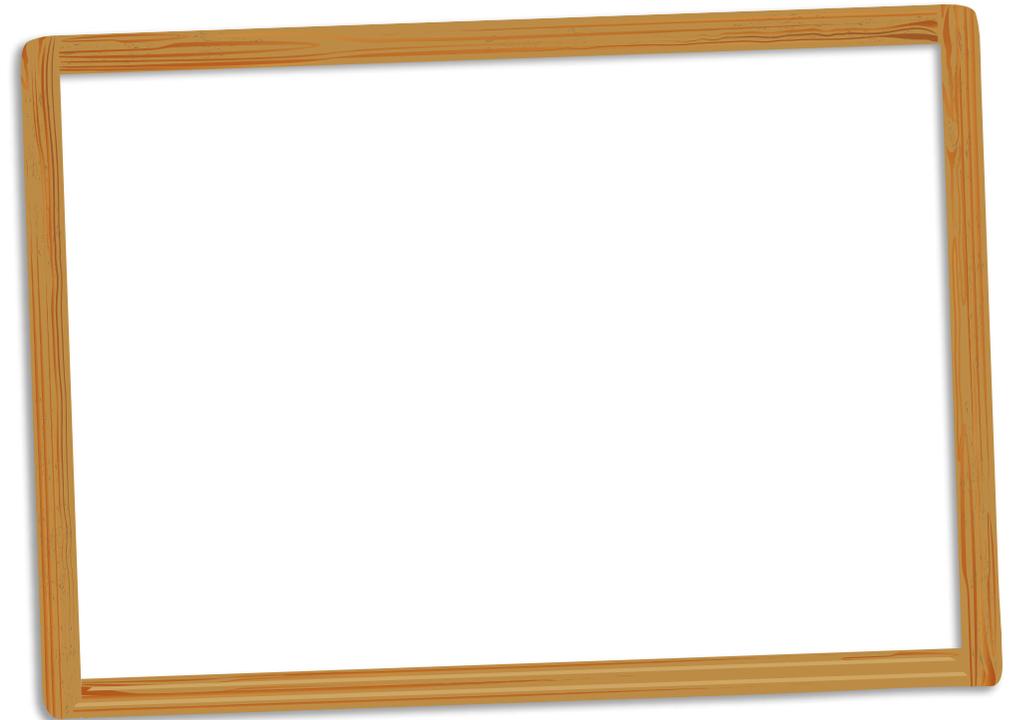
Que tipo de lanche você mais gosta de levar para a escola? _____

Você gosta de comer salgadinhos ou doces antes das refeições? _____

O que você não gosta de comer? _____

Agora vamos reproduzir em desenho

O que você gosta de levar para lanche no recreio?



Alguns alimentos vêm de plantas, outros de animais, e ainda tem aqueles que vêm de origem mineral como a água e o sal.



Alguns vêm da indústria que os transforma em alimentos industrializados, em embalagens coloridas, caixas, latas, potes de vidro e de plástico.

É importante sabermos a origem dos alimentos para garantirmos a nossa saúde entre outros cuidados como:

- Comer alimentos puros e saudáveis
- Lavar bem as mãos antes das refeições
- Saber escolher na hora de comprar
- Lavar frutas e verduras antes de comer
- Cuidar a validade dos alimentos
- Manter os alimentos em local apropriado

Será que você sabe a matéria-prima desses alimentos?

Pensa e tenta responder de onde eles vêm.

Alimentos	De onde vêm?	Origem: animal ou vegetal?
Chocolate		
Queijo		
Pão		
Macarrão		
Manteiga		
Pipoca		
Geleia		
Açúcar		

Vamos Percorrer o Trajeto do Pão desde sua Origem

Trigo > Plantação > Colheita
> Moinho > Farinha de Trigo
> Venda > Padaria > Consumo.

Como podemos observar o pão que comemos todos os dias não aparece como simples *mágica*. Ele necessita passar por várias etapas até chegar à mesa de nossa casa.

Vamos ver se você consegue responder estas perguntas:

Já viu o trigo ao natural? _____

Quem planta o trigo? _____

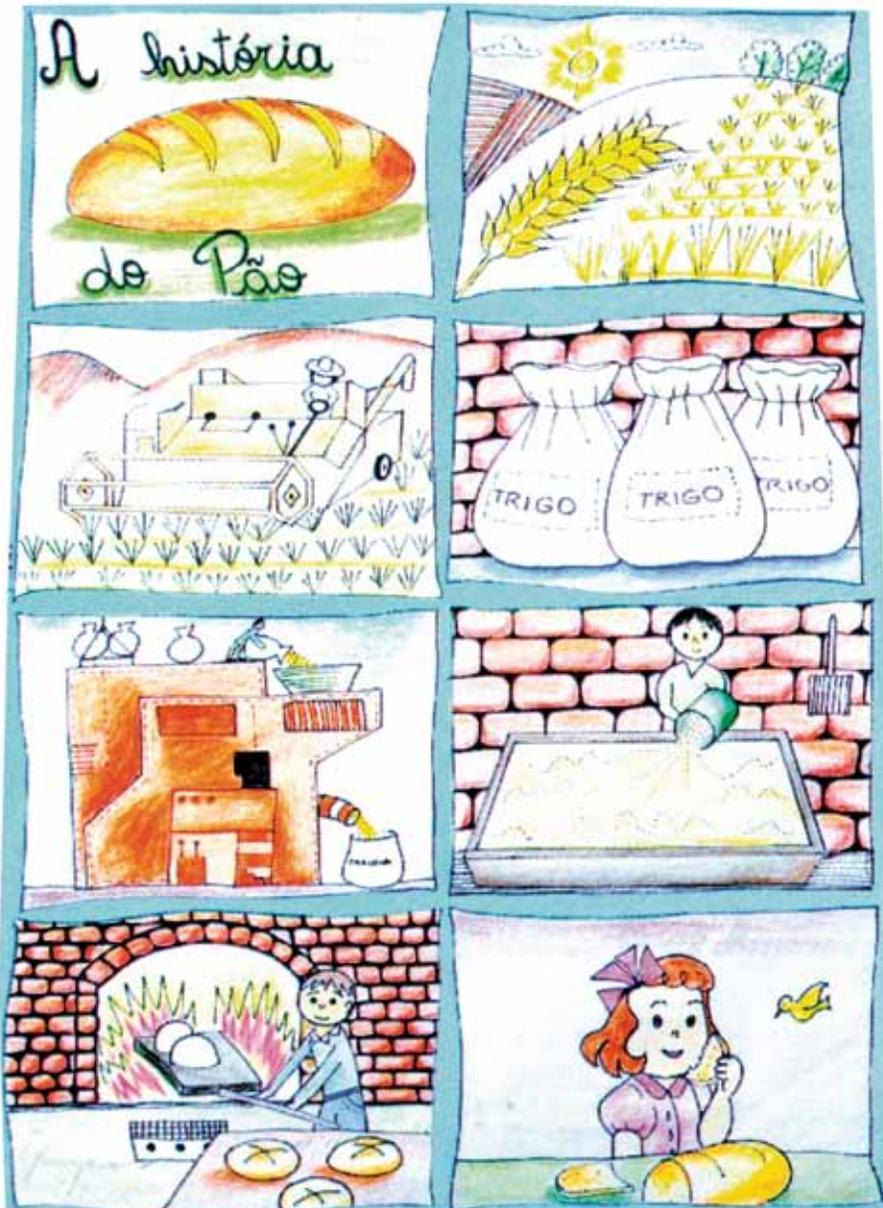
O que é um moinho? _____

Conhece a farinha de trigo? Qual a cor dela? _____

Qual o pão que você mais gosta? _____

Numera corretamente a ordem, desde a origem do pão até a chegada à mesa:

- 1 Farinha 2 Pão 3 Padaria 4 Trigo
5 Moinho 6 Plantador 7 Consumo 8 Vendedor



Desenha o caminho do pão:

1	2
3	4
5	6
7	8

Vamos pesquisar?

Que tal uma visita ao comércio do bairro próximo à escola?

Os alimentos mais baratos:

Alimentos	Comércio 1	Comércio 2	Comércio 3
Arroz			
Feijão			
Batata			
Massa			
Açúcar			
Farinha de Trigo			
Leite			

Pela sua pesquisa, onde você encontrou os alimentos mais baratos?

Cuidados na Compra de Alimentos

Alimentos com aparência duvidosa não devem ser comprados, é necessário reparar sempre as condições de armazenamento e o cheiro;

A carne, o peixe e o frango devem ser comprados e preparados no mesmo dia, devendo ficar na geladeira até que isso aconteça;

As sobras de arroz, legumes ou carnes cozidas podem ser aproveitadas para fazer bolinhos, saladas, sopas ou sanduíches;

As folhas e talos de legumes também podem se transformar em deliciosas receitas;

Sempre leia, com muita atenção, tudo o que está escrito nos rótulos e embalagens;

Peça sempre a nota fiscal.

Tarefa em grupo

Conversa em família sobre o que é uma **Feira Livre** e qual vocês frequentam. Anota tudo abaixo:

Descobrimos o Comércio de Alimentos

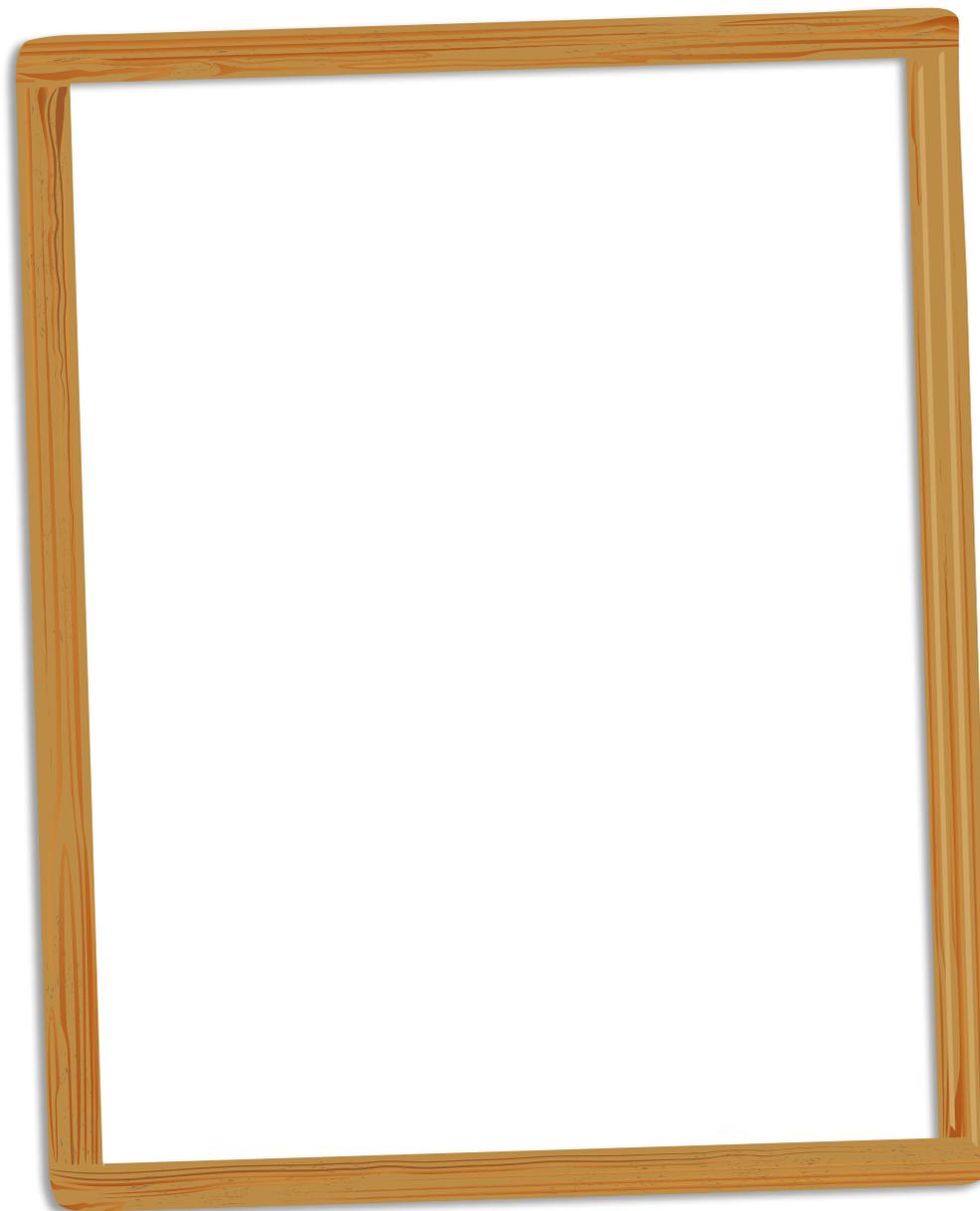
Você deve observar:

- Quais os tipos de alimentos são vendidos na feira.
- Se os alimentos estão saudáveis.
- Os aspectos de limpeza do local onde estão os alimentos.
- Perguntar a alguns dos feirantes de onde vem a maioria dos alimentos.
- Veja se as frutas e verduras que estão na safra são realmente mais baratas do que as que não estão.

De volta à sala de aula, debata com seus colegas a visita, discutindo a qualidade, o preço e a forma como são vendidos os produtos.

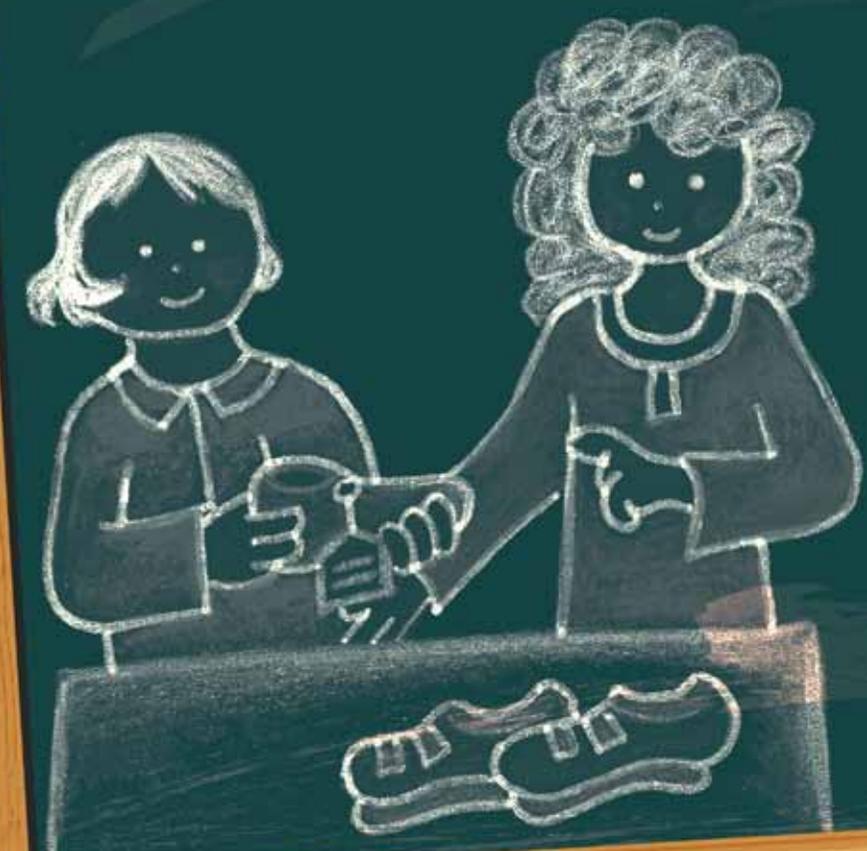
Tarefa de casa

Faça um trabalho bem colorido para o **Mural do Consumo**: desenha uma feira livre com todos os seus produtos, fornecedores, consumidores e toda a comunidade da feira.





Vestimentas



Vestimentas



Desde os tempos das cavernas que os homens buscam proteger seus corpos com peles, lãs e folhas para enfrentar o frio.

O vestuário é necessário, principalmente, para atender às seguintes finalidades: proteção, higiene, melhor aparência, conforto e bem-estar.

Proteção

O vestuário é usado para proteger o corpo contra as mudanças de clima e temperatura (frio, calor, chuva, ...).

Higiene

Para que se tenha um vestuário higiênico, é necessário ter um número suficiente de peças para trocar, possuir roupas próprias para dormir e usar roupas limpas. Nem todo indivíduo pode!

Melhor Aparência

Embora a aparência não seja um item fundamental, exerce enorme influência nas pessoas. Quando não se conhece de maneira alguma um determinado indivíduo, o único julgamento que se pode fazer dele, de início, é através da aparência. Uma boa aparência depende dos seguintes fatores: confecção perfeita, seleção de tecidos, roupas apropriadas à idade e tipo de pessoa e combinação de cores.

Conforto e Bem-Estar

Não adianta estar bem vestido só para os olhos dos outros. O mais importante é sentir-se bem, seguro e confortável, dentro da roupa que se está usando.

EXERCÍCIOS

Explica com suas palavras:

O que é vestimenta? _____

Por que existem pessoas que podem comprar roupas e outras não?

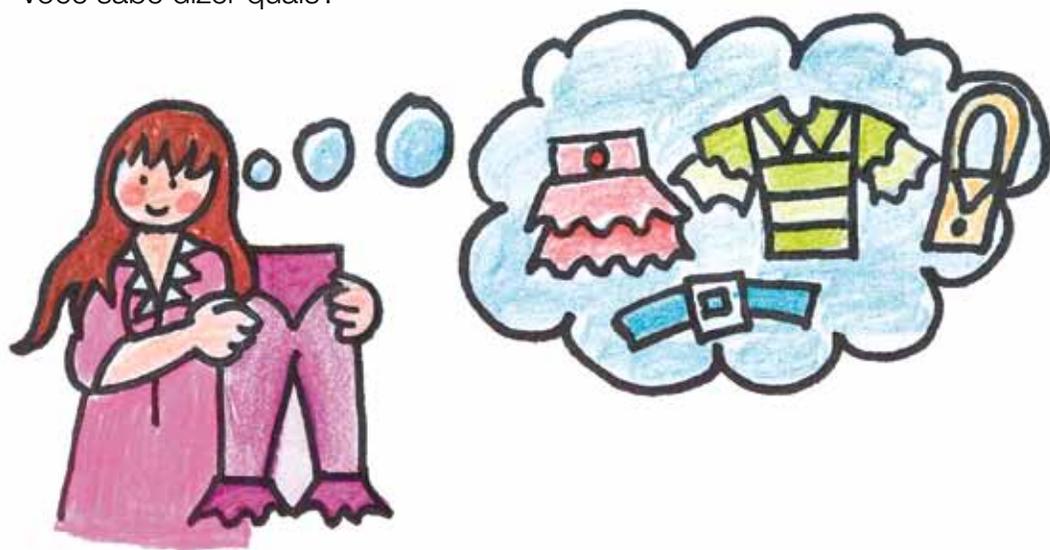
As roupas de inverno são diferentes das de verão? Por quê? _____



Você Sabia?

Na hora da compra do vestuário, alguns cuidados como bons consumidores precisamos ter.

Você sabe dizer quais?



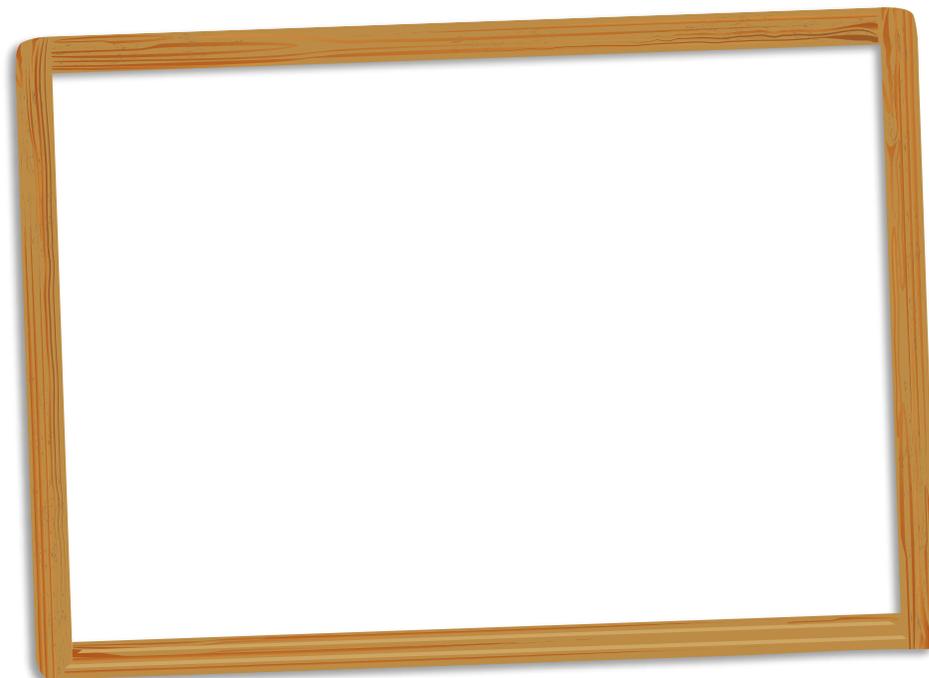
Então, aproveite estas dicas!

- Pesquisar preços antes de comprar
- Não deixar de experimentar antes de comprar
- Olhe se a roupa comprada tem a etiqueta com composição do tecido, os cuidados para preservar e a forma de lavar e passar
- Ao comprar um produto exija nota fiscal



Brincando com o Consumo

Recorta de jornais e revistas diversos tipos de vestimentas.



Você e a história de suas roupas

Era uma vez um pé que se chamava Pé Andante.

Ele sempre tinha muito frio no inverno e muito calor no verão.

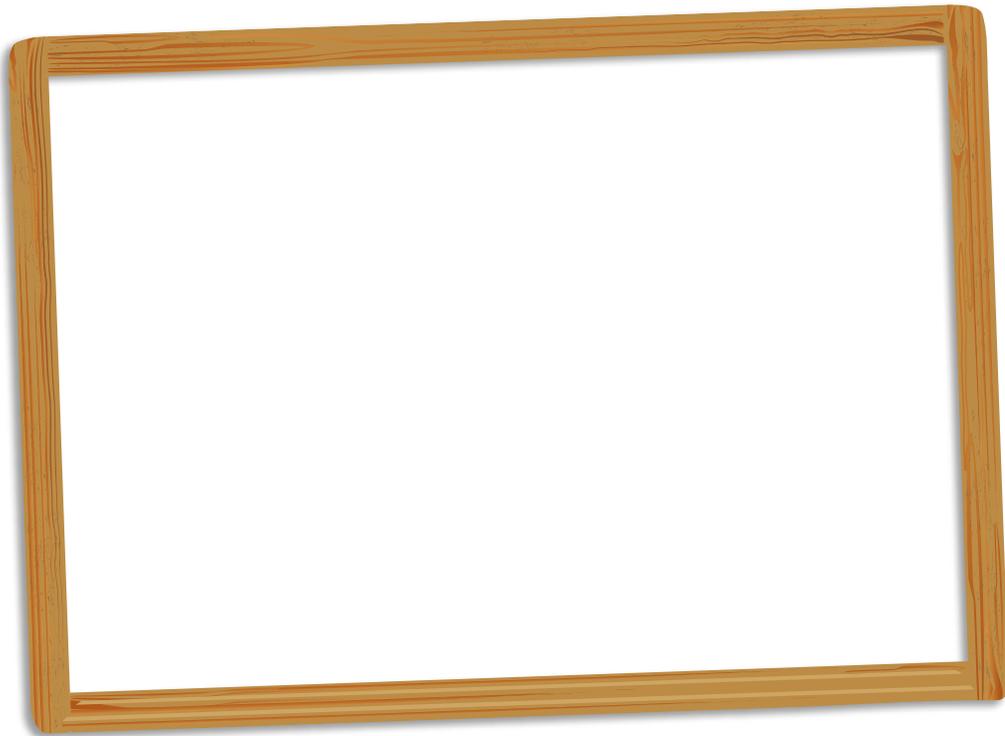
Ele pensava bastante antes de comprar uma sandália, um tênis ou um sapato. Percorria as lojas para fazer pesquisas de preço, qualidade e conforto.

No final, nunca esquecia de pedir a nota fiscal.



Vamos ajudar o Pé Andante?

Desenha alguns tipos de sapatos, tênis ou sandálias que o Pé Andante pode usar:

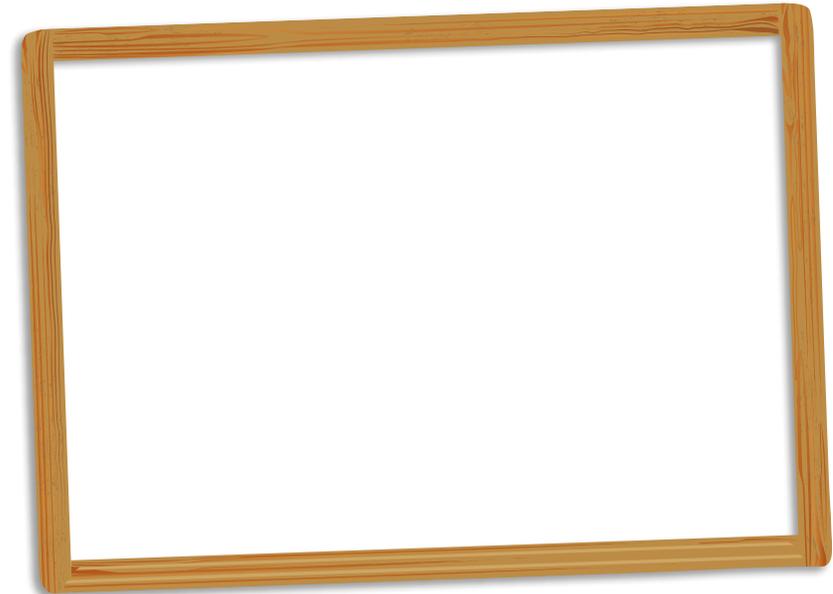


Como se vestiam os Homens das Cavernas?

Como se vestem os índios?

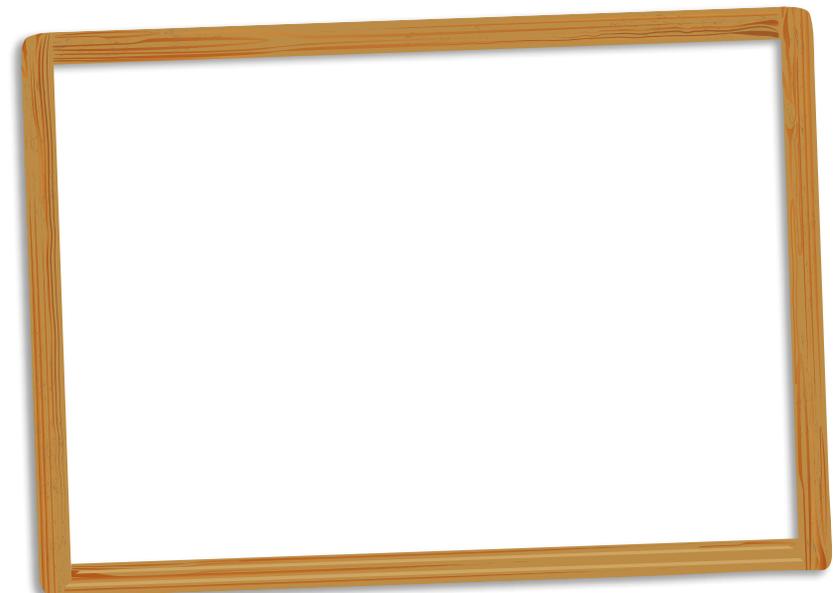
Tarefa de casa

Traga uma nota fiscal de qualquer compra de vestuário e cola abaixo.



Desenha o que se pede:

Um menino comprando algo e pedindo a nota fiscal.



4

Falando da
Educação
do Consumidor



Falando da Educação do Consumidor

É o conjunto de todas as relações que implicam em compras, vendas, trocas e outras.

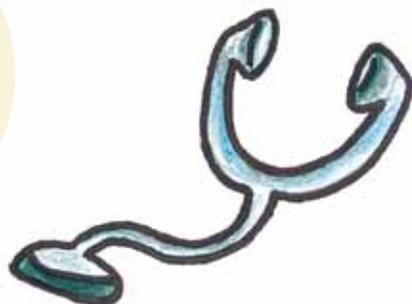
A Educação do Consumidor servirá para nos informar sobre nossos Direitos e Deveres e tudo que se relaciona com nossas necessidades básicas.



Saúde, Direito de Todos.

Ter saúde não é somente estar sem doença. A saúde coletiva é o resultado da luta coletiva.

A educação para o consumo consciente nos informa e mostra como funciona a sociedade do consumo.



Evitar é Melhor que Tratar.

O Código de Defesa do Consumidor determina que o consumidor deve ser protegido em sua saúde e segurança. Porém, você pode fazer muito por sua própria saúde como:

- Ter uma boa alimentação
- Hábitos saudáveis
- Escolher produtos com qualidade
- Ter higiene em suas roupas e em sua casa
- Cuidado com medicamentos, **NÃO TOME SEM RECEITA**
- Cuidado com materiais de limpeza. Podem ser muito tóxicos se misturados, cheirados ou ingeridos.



Você Sabia?

Para uma saúde perfeita é muito importante que tenhamos em nossas casas:

- Tratamento de água
- Tratamento de esgoto
- Local adequado para o lixo (separar lixo seco do lixo orgânico). Muitas cidades já possuem coleta seletiva do lixo. Então, aproveite e separe seu lixo.

Os Medicamentos e a Saúde dos Consumidores

Os remédios são importantes para curar as doenças, portanto lembre-se: só podemos tomar remédios receitados pelo médico e se estivermos doentes.

Os chás preparados com plantas desconhecidas podem ser perigosos.

O médico está no posto ou no consultório para prestar orientação e atender os consumidores, caso precise de ajuda, é melhor pedir a ele.

Vamos fazer um joguinho para ver se diferenciamos as embalagens de medicamentos de outras embalagens:

Circula o medicamento com caneta vermelha.



Remédios servem para curar doenças, não são balas, são drogas que podem fazer muito mal.

Lembrar a Família

- Não dar remédios recomendados pela propaganda;
- Guardar remédios longe das crianças
- Cuidar o prazo de validade dos remédios
- Amostras grátis não devem ser tomadas se não forem prescritas pelo médico.

História da Vida Real

João estava com tosse e febre, sua mãe deu-lhe um xarope que tinha em casa. Logo depois de tomar o xarope, João ficou todo vermelho, coçando o corpo e a febre aumentou.

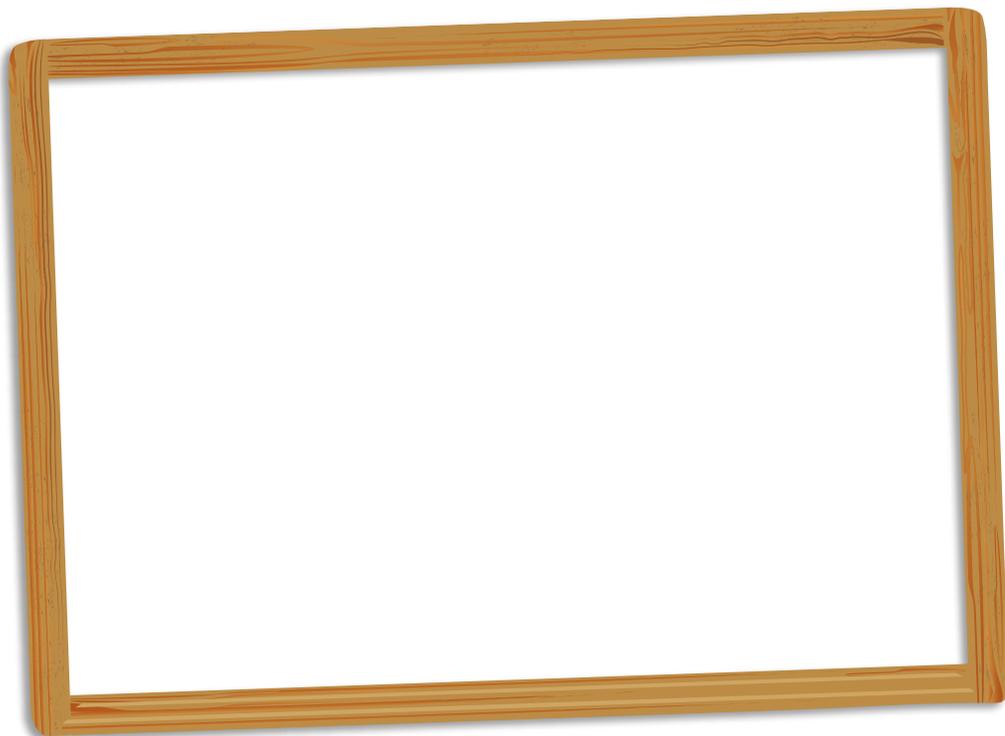
Sua mãe correu ao Pronto Socorro, onde o médico lhe passou um "pito", dizendo:

"Nunca mais automedique sua família porque é muito perigoso, o seu filho poderia ter morrido".

A mãe de João seguiu o conselho e, agora, o menino está muito bem.



Agora desenha a história da João em seu caderno.



Uma visita à farmácia do bairro

Agora, com a professora, vamos visitar uma farmácia de nosso bairro.

Vamos observar:

- A farmácia é limpa e organizada?
- Vende apenas remédios?
- Todas as pessoas compram com receitas?
- A farmácia tem farmacêutico responsável?

Na volta à sala de aula, comenta com seus colegas o que observou na visita à farmácia.

Tarefa em grupo

Peça ajuda em casa para recortar de um jornal uma notícia sobre preço de medicamentos. Leva para a aula.

Comentando sobre Saúde

A professora vai colar no mural todas as notícias e conversar com vocês sobre preços e propagandas de medicamentos.

Tarefa de casa

Relaciona as ervas e chás encontrados em sua casa e para que servem.



Outra tarefa de casa

Vamos ver se você é um consumidor consciente!

Responda Verdadeiro (V) ou Falso (F):

- () Não devo comer frutas e verduras?
- () Devo cuidar meu material escolar para não estragar?
- () Posso tomar banho só uma vez por mês?
- () Devo ir ao médico quando estou doente?
- () Não é necessário pedir a nota fiscal?
- () Devo exigir meus direitos de consumidor?
- () Devo escovar os dentes pelo menos 3 vezes ao dia?

- () Posso tomar remédio sem receita?
- () Devo comprar tudo o que eu gostar?
- () Posso tomar banho e ficar meia hora no chuveiro?
- () Devo jogar lixo na rua?
- () Posso deixar a torneira aberta quando escovo os dentes?
- () A nota fiscal é para rasgar e por fora?
- () Posso colocar lixo nos rios e na praia?
- () Devo acreditar nas propagandas de tv e comprar o que anunciam?

Caça-Palavras

Descubra as palavras VACINA, DIREITO e SAÚDE no quadro abaixo:

V	K	U	C	Y	J	M
X	A	H	S	U	R	O
P	F	C	W	B	D	T
O	Ç	P	I	G	E	I
I	Q	L	F	N	X	E
U	Z	S	I	R	A	R
Y	V	A	C	I	Z	I
T	B	U	A	O	J	D
R	N	D	L	T	H	G
E	M	E	X	C	F	B

Com a ajuda da professora, vamos descobrir o que é:

1 Saúde Pública

2 Vacina

3 Saúde

Vacinas são importantes para a defesa da Saúde.

Saúde completa é um direito do cidadão.

A automedicação é uma atitude muito perigosa.

Consulte sempre um médico antes de tomar remédios.



5

Falando
sobre a Água



Falando Sobre a Água

A saúde das pessoas depende da qualidade e quantidade da água que bebem.

A água que nos abastece vem dos rios, lagos e represas.

Ao natural, essa água não é boa para beber, pois contém microrganismos que prejudicam a saúde. Por esse motivo, é necessário tratá-la antes do consumo.



O Custo da Água

A água potável é muito importante para a saúde do nosso Planeta.

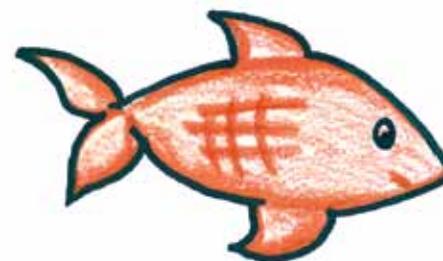
A falta dela poderá ser um grande desastre para todos nós.

A água que nos abastece vem:

- Das chuvas
- Dos rios, lagos e lagoas
- De fontes, poços e cisternas.

Por ser tão importante, não devemos desperdiçar.

A água tem um custo que é marcado pelo hidrômetro (relógio) de nossas casas. Todas as casas têm um custo de água que depende de todos nós.



Vamos ver o que podemos fazer para evitar o desperdício de água.

- A água usada na cozinha pode ser aproveitada para molhar as plantas
- A água da lavagem da roupa para limpar o chão
- Ao escovar os dentes não deixe a torneira aberta
- Evite tomar banhos demorados.

- Peça para a mãe ou a vizinha não lavar a calçada usando mangueira
- Se tiver uma torneira pingando ou um cano furado em casa, peça para seus pais providenciarem o conserto
- Se o pai ou o vizinho gosta de lavar o carro com a mangueira, aconselhe-os a fazer a mesma tarefa com um balde e ofereça ajuda
- Fale para a sua mãe não deixar a torneira aberta enquanto está ensaboando a louça
- Com atitudes simples, você pode ajudar a preservar a água do nosso Planeta.

Não perca tempo, comece logo a mudar seus hábitos!

Paulo jogou bola na escola e ficou com muita sede. Ajuda o Paulo a encontrar a garrafa de água mineral mais barata.



R\$ 1,29



R\$ 2,29

Tarefa em grupo

Procura em jornais ou revistas figuras que mostrem a aplicação prática e a importância da água. Traga para a aula.

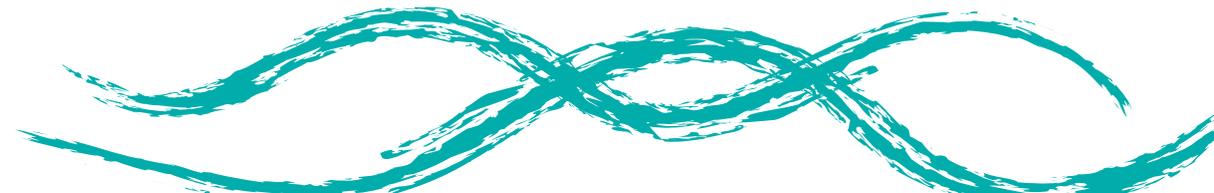
Pesquisa o preço de três (3) marcas de água mineral, sem gás, em lugares diferentes.



Água Mineral	Comércio 1	Comércio 2	Comércio 3

Hoje vamos reproduzir, juntamente com a professora, um mural sobre a importância da água. Colaremos figuras, faremos desenhos e frases.

Depois, vamos colocar em um lugar que toda escola possa observar.





6

Planejando
suas Compras



Planejando suas Compras

Em aulas anteriores já vimos o que é produto; que quando compramos estamos adquirindo um produto e que, desse modo, estaremos gastando parte de nosso crédito, ou seja, mesada, salário ou outros.

Para podermos comprar um produto, temos antes que fazer

Planejamento é também organizar nossas compras com o dinheiro que temos.

Responda ao problema da professora Ingrid:

A professora Ingrid deseja comprar um par de tênis, ela tem disponível R\$ 70,00 de sua mesada. Ela pesquisou e encontrou os seguintes preços:

Loja A → R\$ 65,00
 Loja B → R\$ 49,00
 Loja C → R\$ 72,00



O que você acha que a professora Ingrid deve fazer? Por quê?

Imagina que você ganhou no seu aniversário as seguintes quantias:

Do tio Leco → R\$ 15,00
 Da tia Pati → R\$ 30,00
 Da madrinha Rita → R\$ 15,00
 Da vó Malú → R\$ 20,00



Quanto você ganhou?

Agora, pensa em 3 produtos que você mais gostaria de comprar com esse dinheiro e escreva abaixo:

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____

Imagina que você ganhou R\$ 20,00. Você vai decidir como gastar o seu dinheiro. Coloca na tabela os produtos com os quais você vai gastar o dinheiro, quanto eles vão custar e quanto você vai guardar de dinheiro.

Para isso você vai fazer um planejamento.

Coisas que vou gastar com o meu dinheiro	Quanto custa cada coisa	Quanto eu vou guardar

Agora, mostra sua tabela para os colegas, veja se vocês escolheram coisas parecidas e as escreva aqui. _____

Quem vai gastar o dinheiro de maneira diferente? _____

Como foi o planejamento deles? _____

Na sua opinião, o planejamento e a pesquisa antes da compra são importantes? Por quê? _____

Tarefa de casa

Você Sabe Cuidar do seu Dinheiro?

Responda as seguintes questões:

O que é salário? _____

O que é mesada? _____

O que é pensão? _____

Traga de casa uma nota ou moeda (pode ser antiga) de um dinheiro qualquer.

Traga, recortada de revistas ou jornais, uma figura de dinheiro (nota ou moeda). Não esqueça de levar para a aula cola e tesoura.

Vamos pesquisar na biblioteca da escola, na internet, em revistas, etc.:

Quantos tipos de moeda já existiram no Brasil até chegar no Real?

Quais eram seus nomes e os desenhos ou figuras que estampavam essas moedas?

Qual a moeda que precisou colocar mais zeros? E qual o motivo de tantos zeros?

Por que precisamos de dinheiro?

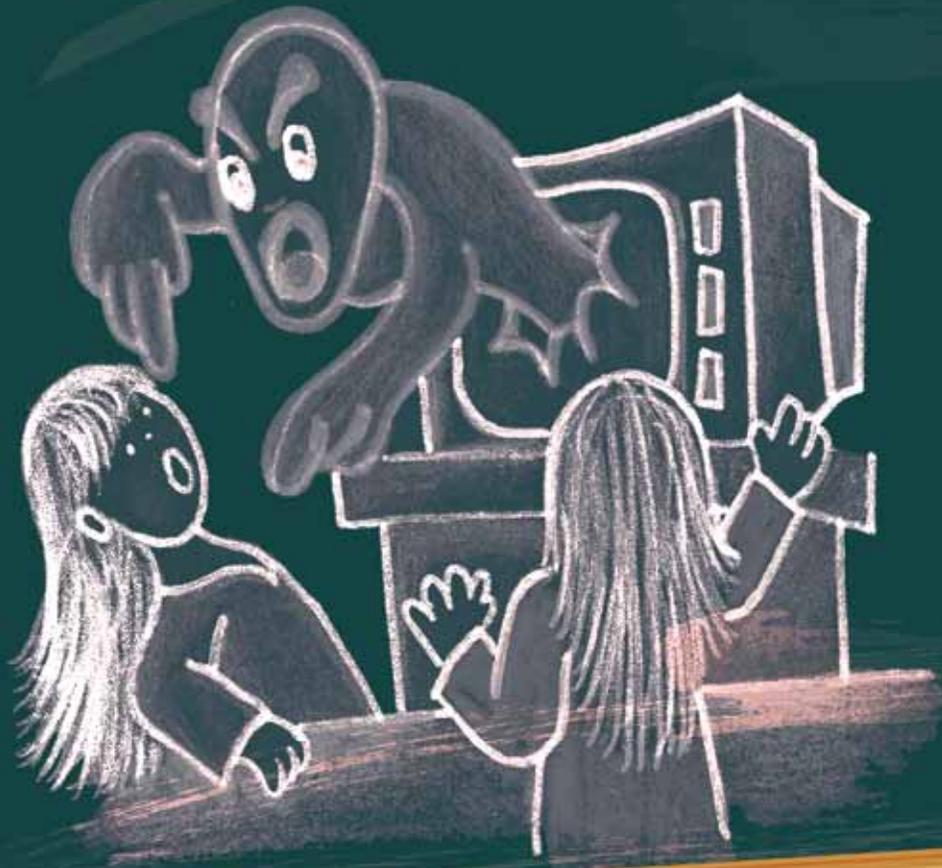
De onde vem o dinheiro?

Qual é o nome da moeda brasileira?

Assinala o que necessitamos levar quando vamos às compras:

- () Porta dinheiro/moeda.
- () Lista de compras.
- () Sacola, cesta ou carrinho.





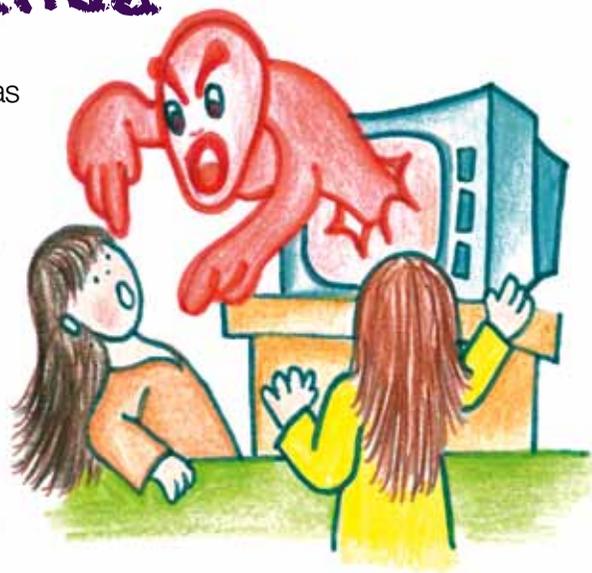
7

A Propaganda

A Propaganda

A propaganda busca convencer as pessoas de que os produtos oferecidos são os melhores do mundo. Fazem com que os consumidores acabem comprando produtos que não necessitam realmente.

Ela, às vezes, engana o consumidor e pode mentir sobre o produto ou induzi-lo ao erro, ou seja, existem propagandas que são enganosas e outras que são abusivas. Mas existem comerciais que são importantes para informar o consumidor, são de utilidade pública.



Tente lembrar de algum destes comerciais que você acha importante serem divulgados na televisão:

Ex.: os que informam os cuidados para evitar o mosquito da Dengue ou sobre a data de vacinação.

Atividade

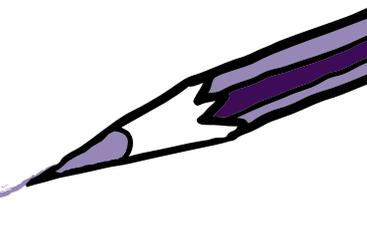
Recorta de jornais e revistas propagandas que você considera confusas, que não informam sobre o produto ou que não dá para entender. Cola em seu caderno e discuta com os colegas sobre as conclusões que eles chegaram.



Vamos Criar
um Anúncio?

Você quer salvar o Planeta.

Faça uma propaganda convencendo os OUTROS consumidores que eles precisam mudar de atitude para salvar o Planeta Terra.



O anúncio pode ser de jornal, um cartaz bem grande, uma faixa, uma camiseta, um folheto, etc. Você decide como vai divulgar a ideia: desenha, pinta, cola figuras. Usa cores, figuras, todos os recursos visuais que você achar necessário. Depois, seu trabalho será exposto no **Mural do Consumo**.

Exemplos de mudanças de atitude

Colocar o lixo no lixo e não nas ruas, calçadas, rios e areia da praia.

Não jogar óleo de cozinha na pia.

Apagar a luz quando sair do local onde estava.

Não jogar restos de comida junto com plásticos, vidros, papel, alumínio e outros materiais que podem ser reaproveitados.

Usar os dois lados da folha de papel.

Vamos pesquisar

O que é um produto reciclado?

O que é reciclável?

O que é reciclar?

Somos responsáveis por tudo que está acontecendo no Planeta.

A Terra está esquentando, as geleiras descongelando, animais desaparecendo, rios estão poluídos, as cidades sobrecarregadas de lixo e o ar provocando doenças.

Mas já sabemos que é possível mudar de atitude e fazer alguma coisa.

Atividade

Pesquisa no dicionário o significado das palavras:

Poluição _____

Orgânico _____

Inorgânico _____

Responda as questões

Quantas sacolas de lixo saem de sua casa por dia?

Na sua casa o lixo é separado?

Você faz alguma coisa quando vê alguém colocar o lixo no chão?

Você joga restos de comida no lixo?

Quando vai para a praia ou rio costuma comer picolé, milho, pipoca ou outros alimentos e deixar o que sobrou na areia?

Os Brinquedos Feitos de Lixo



Vamos criar, inventar, nos divertir com brinquedos feitos de materiais que encontramos no lixo.

Traga de casa copos plásticos, garrafas de refrigerantes, sacolas, caixas de ovos e de leite, cordas; tudo que vai para o lixo, mas que pode virar brinquedo.

Ex.: carro de lata, telefone com fio, tambor, etc.

Vamos explorar a biblioteca da escola ou do bairro!

Visita a biblioteca e pesquisa livros onde existam sugestões para salvar o meio ambiente. Tenta explicar para os colegas o que achou mais importante nos livros.

Tarefa em grupo

Cria uma história em quadrinhos sobre os temas abaixo para ser exposta no **Mural do Consumo**:

Poluição da Água
 Desmatamento de Florestas
 Poluição do Ar
 Reciclagem de Lixo
 Economia de Energia Elétrica
 O Efeito Estufa
 A Preservação do Meio Ambiente
 Economia de Água
 Animais em Extinção



Telefones e
Endereços
Importantes para
o Consumidor

Telefones e Endereços Importantes para o Consumidor

O Procon é o local onde o consumidor pode fazer valer seus direitos e onde terá apoio sobre consumo consciente e sustentável e também quando tiver seus direitos violados.

PROCON - RS

Rua Sete de Setembro, 713

Bairro: Centro

Cep: 90.010-190

Porto Alegre/RS

Fone: (51) 3286.8200

Atendimento: das 10hs às 16hs

Defensoria Pública

Rua Sete de Setembro, 666

6º andar

Bairro: Centro

Cep: 90.010-190

Porto Alegre/RS

Fones: (51) 3211.2233

Vigilância Sanitária

Rua Domingos Crescêncio, 132

Bairro: Santana

Cep: 90.650-090

Porto Alegre/RS

Tel: (51) 3901.1100/1066

Fax: (51) 3901.1161

Delegacia do Consumidor

DECON/RS

Rua Sete de Setembro, 360

Bairro: Centro

CEP: 90.010-190

Porto Alegre/RS

Fax: (51) 3212.4645

Ministério Público Estadual

Av. Aureliano de Figueiredo

Pinto, 80 - CEP: 90.050-190

Porto Alegre/RS

Tel.: (51) 3295.1100

Movimento de Donas de Casa e Consumidores do RS

Rua Lindolfo Collor, 165

Bairro: Medianeira

Cep: 90.870-170

Porto Alegre/RS

Fone: (51) 3231.0869

Secretaria do Meio Ambiente

Avenida Carlos Gomes, 2.120

CEP 90.480-002

Porto Alegre/RS

Fone: (51) 3289.7500

FEDC/RS - Fórum Estadual de Defesa do Consumidor - RS

R. Maestro Mendanha, 199

Bairro: Santana

Cep 90.620-160

Porto Alegre/RS

Telefone: (51) 3223.5981

Fax: (51) 9123.5981

Centro de Educação e Informação do Consumidor

Rua Costa Rica, 17/208

Bairro: Lindóia

Porto Alegre/RS

Fone: (51) 3348.4138

Cel: (51) 9649.5805

O Centro de
Educação trabalha através de
oficinas pedagógicas e cartilhas
educativas para atender e
formar consumidores conscientes
desde os primeiros anos de vida.



90

Educação para o Consumo Consciente

Ficha Técnica

Cartilha Educação para o Consumo Consciente

PUBLICAÇÃO DO PROCON-RS

Planejamento gráfico e finalização

Capella Design

Autoras

Maria de Lourdes Coelho

Lucia Machado da Silveira

Revisão

Ingrid Karen Braun

Impressão

Impresul

Tiragem

1.000 exemplares

www.procon.rs.gov.br